Zusätzlich wöchentlich
2 regelmäßige Förderangebote

Dienstag
14.00 Uhr-18.00 Uhr im aufLaden
(Stendaler Str. 4, 01587 Riesa)

Donnerstag
09.00 Uhr-14.00 Uhr im MGH
(Alleestr. 88, 01591 Riesa)

Einzelbetreuung
Einzelförderung
Sprachübungen
PeKip Kurse
Krabbelgruppe
Elternfrühstück gemeinsam mit den Kindern

Kooperation mit Fachleuten als Gesprächspartner

Schwerpunktthemen:
Stressabbau/Resilienz-Stärkung
Gesunde Ernährung, Gesundheitsfürsorge
Beruf und Familie
Kinder und Medienkonsum

Montag
9.00 Uhr - 16.00 Uhr
Dienstag-Freitag
9.00 Uhr - 18.00 Uhr

ALF - Projekt
aufLaden Bürgertreff
Stendaler Str. 4
01587 Riesa
Projektleitung: Diana Kloß
Tel.: 0172 31 59 610
E-Mail: kloss@sprungbrett-riesa.de

Termine nach telefonischer Vereinbarung

ALF - Projekt

Aufarbeiten von Lockdown-Erfahrungen in Familien

ein Projekt im Fachbereich der Frühen Hilfen

Zielgruppe: Eltern, schwangere Frauen und Kinder im Alter 0-3 Jahre

Der Weg ist das Ziel

Sowohl durch die momentanen intensiven Kommunikationen mit Eltern und ihren Kindern in meinem Beruf, als auch durch persönliche Erfahrungen erlebe ich die Auswirkungen in der Corona-Pandemie. Unweigerlich ruft diese schwere Zeit psychische und soziale Veränderungen in den betroffenen Familien und alleinerziehenden Elternteilen hervor.

Wir möchten mit dem ALF - Projekt Eltern und deren Kinder je nach Bedarfssituation begleiten, zukunftsorientiert stärken, vorhandene Corona-Defizite aufholen, Problemlagen nachhaltig mit den Familien aktiv bearbeiten und Schritt für Schritt bewältigen.

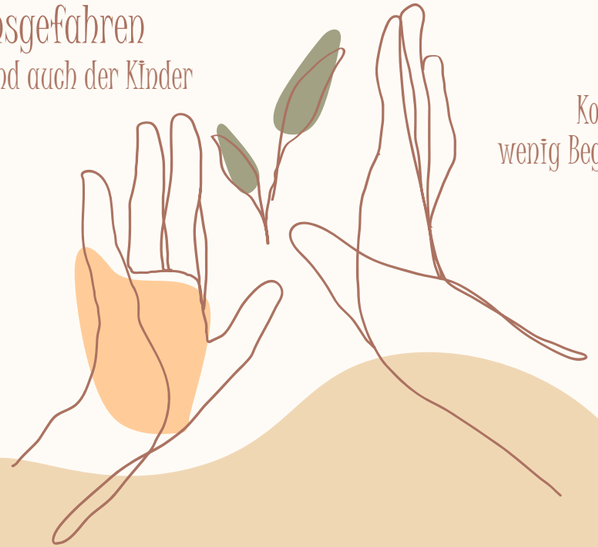
Wenn Sie sich angesprochen fühlen, dann nehmen Sie einfach Kontakt zu mir auf. Ich freue mich auf Sie und auf eine gute Zusammenarbeit.

Bedarfsgerechte Unterstützung und Begleitung

Psychische Belastungen/Depressionsgefahren
psychischer Gesundheitszustand der Eltern und auch der Kinder

Erfahrungsaustausch
Gruppenkommunikation

Prekäre finanzielle Situationen
lange Kurzarbeitersituation/Arbeitslosigkeit
finanzielle Engpässe



Soziale Isolation
Kommunikations- und Kontaktschwierigkeiten
wenig Begegnungsmöglichkeiten mit anderen Familien
geringes Unterstützungspotenzial
arbeitssuchende Hilfestellung

Konflikte
in Partnerbeziehungen
im Wohnumfeld
Verbesserung der Kommunikation

systemisch, lösungsorientiert, methodenintegrativ, wertschätzend